

商工会会員限定 中城村商工会女性部主催

生前整理セミナー

参加無料

6.25 木

14:00~15:30

場所：中城村商工会

講師：株式会社エルイズビー
住空間コミュニケーター
比嘉 律子



session1

心の調律
罪悪感を手放す

session2

物の調律
判断力を磨く

session3

情報の調律
優先する3つ

session4

風のワーク
私の風の計画書

人生の棚卸しは
自分を癒し
本来の輝きを
取り戻す時間

セミナーに参加された方の声

- ・生前整理の重要性を知らずは自分が持っているクレジットの整理から始めようと思った。
- ・何から始めてよいか迷っていましたが、必要のないものを順番に片付けていきたいと思います。
- ・毎日10分の整理や掃除を以前やっていることを思い出しました。再度始めてみたいと思います。
- ・情報の整理はスマホなど苦手だからといって遠ざけていましたが伴奏してくれる方と取り組むことができる心強いと感じました。

申込締切：6月19日（木）

中城村商工会女性部講座 申込書

FAX.098-895-2166

事業所名		お電話	
参加者名①			
参加者名②			

お問い合わせ 中城村商工会（担当：藏盛） TEL:098-895-2136